برنامه عملیاتی پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

سال 1399

برنامه عملیاتی پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان معاونت بهداشتی و مراکز بهداشت تابعه استان چهار محال و بختیاری در سال 1399

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| برنامه | فعالیت | زمان اجرا | واحد مسئول | مستندات  |
| توانمندسازي کارکنان بین بخشي در سازمان ها و ادارات | برگزاری کلاس های آموزشی - جلسات بین بخشی و کمیته های مشترک بهبود تغذیه در زمینه پیشگیری و کنترل چاقی | 3 ماهه دوم | گروه بهبود تغذیه- گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس | صورت جلسات- ارزشیابی دوره های آموزشی- تهیه متون و مستندات آموزشی |
| پایگاه تغذیه سالم مدارس | برگزاری جلسات آموزشی و نظارت بر پایگاه تغذیه | 3 ماهه سوم | گروه بهبود تغذیه- گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس-مدیریت سلامت محیط و کار | گزارش جمع بندی بازدید از پایگاه های تغذیه سالم مدارس شهرستان/ گزارش جلسه مشترک با آموزش و پرورش استان |
| توانمندسازي کارکنان درون بخشی | آموزش اصول صحیح تغذیه کارکنان بهداشتی، بین بخشی و تشکیل جلسات بین بخشی | 3 ماهه سوم | گروه بهبود تغذیه | صورت جلسات- ارزشیابی دوره های آموزشی- تهیه متون و مستندات آموزشی |
| ارتقاء سطح سواد مادران | برگزاری کلاسهای آموزشی اصول صحیح تغذیه جهت مادران تحت پوشش پایگاهها | طول سال | گروه بهبود تغذیه-گروه آموزش و ارتقای سلامت | صورت جلسات- ارزشیابی دوره های آموزشی- تهیه متون و مستندات آموزشی |
| ارتقا فعالیت فیزیکی در دانش اموزان | برگزاری کمیته/جلسات بین بخشی و درون بخشی | 6 ماهه دوم | گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس - گروه آموزش و ارتقای سلامت | صورتجلسات کمیته/ جلسات |

برنامه عملیاتی پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان معاونت بهداشتی و مراکز بهداشت تابعه استان چهار محال و بختیاری در سال 1399

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| برنامه | فعالیت | زمان اجرا | واحد مسئول | مستندات  |
| ارتقا سلامت مدارس شبانه روزی | برگزاری جلسات آموزشی و نظارت بر آشپزخانه و پایگاه تغذیه سالم در مدارس شبانه روزی | **6 ماهه دوم** | **گروه بهبود تغذیه- مدیریت سلامت خانواده ، جمعیت و مدارس- مدیریت سلامت محیط و کار** | گزارش بازدیدها/ گزارش جلسه مشترک با آموزش و پرورش استان / فرم گزارش عملکرد آموزشی |
| سفیران سلامت دانش آموزی | برگزاری جلسات اموزشی جهت سفیران سالمت و و آموزش های آبشاری به سایر دانش آموزان در زمینه تغذیه سالم | **در طول سال** | **مدیریت سلامت خانواده ، جمعیت و مدارس - گروه آموزش و ارتقای سلامت** | فرم گزارش عملکرد |
| ارتقا فعالیت فیزیکی در دانش اموزان | برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش اموزان، کارکنان مدارس  | **6 ماهه دوم** | **مدیریت سلامت خانواده ، جمعیت و مدارس - گروه آموزش و ارتقای سلامت** | فرم گزارش عملکرد  |
| اجرای برنامه های ورزشی در مدارس ) تمرینات کششی، حیاط پویا و ...( | **6 ماهه دوم** | **مدیریت سلامت خانواده ، جمعیت و مدارس - گروه آموزش و ارتقای سلامت** | فرم گزارش عملکرد  |

برنامه عملیاتی پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان معاونت بهداشتی و مراکز بهداشت تابعه استان چهار محال و بختیاری در سال 1399

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| برنامه | فعالیت | زمان اجرا | واحد مسئول | مستندات  |
| اجرای برنامه اطلاع رسانی | تهیه و چاپ مقالات آموزشی در نشریات و سایت ها محلی | **6 ماهه دوم** | **گروه بهبود تغذیه- گروه آموزش و ارتقای سلامت -امور عمومی** | **تعداد نشریه چاپ شده** |
| اجرای برنامه آموزشی از طریق صدا و سیما | **6 ماهه دوم** | **گروه بهبود تغذیه- امور عمومی** | تعداد برنامه های آموزشی |
| مراقبت های تغذیه ای در برنامه تحول سلامت | انجام مراقبت تغذیه و مشاوره تغذیه در کودکان زیر 5 سال و نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی | ***در طول سال*** | **گروه بهبود تغذیه- مدیریت سلامت جمعیت ،خانواده و مدارس** | آمار گیرندگان خدمت و مشاوره شده |
| بهبود وضعیت تغذیه کودکان در مهدهای کودک | آموزش مدیران و مربیان مهدهای کودک | **6 ماهه دوم** | گروه بهبود تغذیه | فرم گزارش عملکرد  |
| نظارت ، تنظیم برنامه غذایی | **6 ماهه دوم** | گروه بهبود تغذیه-مدیریت سلامت محیط و کار  | نظارتهای انجام شده |